



Dúvidas Frequentes

1. Todos os exames de sangue são sempre feitos em jejum?

A maioria sim, e o tempo de jejum pode variar de 4 a 12 horas, na maioria dos casos. Para Glicose, é de 08 horas, já Colesterol e Triglicérides, 12 horas. Para exames de alergia, testes sorológicos para toxoplasmose, rubéola, HIV etc. o jejum pode ser dispensado a depender da necessidade, da urgência e do metabolismo do paciente.

2. Para exame de urina, sempre tem que ser a 1ª da manhã?

Para o exame de Urina Tipo I (Parcial de Urina ou EAS), ou Cultura de Urina, deve-se sempre colher a 1ª urina da manhã, desprezando-se o 1º jato. É quando a urina está mais concentrada e os achados são mais significativos, principalmente para Urocultura. Lactentes tem ritmo urinário mais constante e sua urina pode ser coletada a qualquer horário. As urgências devem ser analisadas pelo Médico(a)-Assistente e um profissional do laboratório.

4. Os exames que necessitam de jejum só podem ser colhidos pela manhã?

Não, procure orientação com nossos profissionais.

5. Exames de fezes devem ser colhidos de manhã ?

Para maior conforto do paciente, a coleta deve ser realizada em domicílio, não importando a hora da coleta e o material deverá ser rapidamente entregue ao laboratório. Também não há necessidade do paciente estar em jejum para coletar as fezes.

6. O que é dieta habitual para se colher exame?

Dieta habitual é a que você costuma comer diariamente, portanto não se deve alterar a alimentação para fazer os exames. Alguns exames, todavia, necessitam de dietas especiais, como Pesquisa de Sangue Oculto, Exame Coprológico Funcional, etc. Procure informações.

7. O jejum para Colesterol e Triglicérides é igual aos demais exames?

O Colesterol varia pouco com mudanças bruscas na dieta, já o Triglicérides pode variar bastante. Uma pessoa que vai fazer Triglicérides e faz regime muito restritivo, os resultados podem ser falsamente baixos. Por outro lado, pacientes que tiveram refeições tardias no dia anterior podem ter níveis de Triglicérides muito elevados. Ex.: Paciente come uma feijoada no fim de semana e vai ao laboratório na segunda-feira, fazer um exame de Triglicérides, há uma grande chance dos resultados serem muito elevados. Informe-se no laboratório sobre dietas para exames determinados.

8. A menstruação altera os resultados de exames?

Pode alterar os exames de urina, se foi colhida sem assepsia e uso de tampão vaginal. Os exames de urina e secreções vaginais e preventivos para câncer de colo, HPV, etc., devem, se não houver

urgência, serem feitos após uma semana do início da menstruação. A paciente sempre deve avisar ao laboratório de sua condição menstrual.

09. Pode-se colher sangue estando menstruada?

No período pré-menstrual e menstrual, grande número de mulheres passam a reter líquidos, podendo haver algumas variações nos resultados. Porém, os médicos conhecendo a fase do ciclo menstrual que suas pacientes colheram exames, sabem interpretar essas alterações. Evidentemente, há variações hormonais ligadas ao ciclo menstrual, assim como de algumas proteínas. Converse com seu(sua) Médico(a) e/ou profissionais do laboratório antes de sua coleta.

11. Remédios vaginais, como cremes, óvulos ou pomadas alteram os exames de urina e de secreções?

Os exames que necessitam da coleta de secreções vaginais só podem ser coletados após 48 horas da suspensão da medicação. Os exames de urina podem ser "contaminados" por esses remédios, porém pode ser evitado após a assepsia, e colocação de absorvente intra - vaginal.

12. Pode-se fumar antes da coleta dos exames?

A nicotina altera uma série de exames hematológicos (Coagulação, Velocidade de Hemossedimentação, CD4, CD8), hormonais (Cortisol, Prolactina, TSH, ACTH, etc.) e testes de Sobrecarga de Glicose (Curvas Glicêmicas), assim, os pacientes devem se abster de fumar antes dos testes.

14. Bebidas alcoólicas alteram os resultados dos exames?

Vários exames se alteram com o uso recente ou regular de bebidas. O ideal é se abster de bebidas alcoólicas por 3 dias antes de fazer exames.

16. Exercícios físicos podem alterar os exames?

Alguns exames podem ser alterados, como por exemplo hemograma, sumário de urina, Glicose, Curva Glicêmica, Hormônio do Crescimento, Prolactina, Cortisol, Lactato, etc. Assim esforços físicos devem ser evitados antes dos exames.

17. A febre pode alterar os resultados dos exames?

Estados febris podem alterar exames de avaliação metabólica, como Glicose, Hormônios, principalmente da Tireóide e Supra Renal, e exames imunológicos. Em muitos casos, os exames são pedidos porque o paciente está com febre. Consulte seu (sua) médico(a) ou o laboratório antes de fazer os exames.

18. A gripe e outras doenças comuns alteram os exames?

Na maioria dos casos, os exames são complementares a esses quadros infecciosos. Informe de seu estado clínico aos coletadores, eles irão anotar em sua ficha de coleta, a ser avaliada pelo pessoal técnico do laboratório.

19. Os exames podem ser coletados a tarde?

Nem todos. Alguns, como Prolactina, Ferro Sérico, Cortisol, ACTH, Glicemia, etc., só podem ser feitos no período da manhã, pois se alteram com o passar das horas de vigília. A glicemia só poderá ser feita em casos de urgência. O cortisol à tarde às 16 horas quando solicitado pelo médico.

20. Quantos dias deve-se ficar de abstinência sexual antes de coletar o Espermograma e quais os horários das coletas?

É aconselhada abstinência sexual de 3 a 4 dias e coleta no período da manhã. A amostra será recebida, de 8 às 10 horas

21. O esperma pode ser coletado em domicílio?

Deve, desde que seja por masturbação. Não pode ser coletado por coito interrompido, devido a contaminação vaginal no material (deletéria aos espermatozoides) e possíveis perdas do 1º ejaculado, fração com maior concentração de espermatozoides e gametas de melhor qualidade. Após a coleta o paciente deverá anotar a hora e proteger o frasco (fornecido pelo laboratório) do calor excessivo ou do frio excessivo (segurando-o nas mãos). O material tem que ser entregue em prazo não superior a 30 min, no período da manhã.

22. Porque às vezes o braço pode ficar roxo no lugar da coleta de sangue?

Isto acontece devido ao extravasamento de sangue para fora da veia. Várias situações podem concorrer para acontecer o hematoma: veias difíceis, muito profundas, ou muito finas, pacientes que sofrem de fragilidade capilar, uso de medicamentos que alteram a coagulação, por exemplo a aspirina, falta de compressão no local da coleta, esforço logo após a coleta (carregar peso no braço que sofreu a venopunção ou aferir pressão arterial), etc. Na maioria dos casos, os únicos inconvenientes são a mancha roxa no local, que irá se dissipar em alguns dias e a sensação dolorosa na área do hematoma, já que o sangue é irritante fora das veias. A utilização de heparinóides na forma de gel acelera a absorção do hematoma. Não deixe de entrar em contacto com o laboratório caso isso ocorra.

23. Crianças precisam de jejum para a coleta de exames?

Para a maioria dos exames e das crianças, não. Se o paciente for lactente, não há necessidade de jejum. Para os exames de Ferro Sérico e Triglicérides, deve-se colher em jejum de pelo menos 2 horas, e pela manhã. Para testes que têm ingestão de açúcares, como Glicose, Lactose, Sacarose ou Xilose, há necessidade de jejum de pelo menos 6 horas. Lembre-se de que água não quebra o jejum e poderá ser oferecida à vontade.

24. PSA, exame de sangue para prevenção do Câncer de Próstata pode ser colhido qualquer dia ou horário?

O PSA pode ser coletado antes de qualquer procedimento urológico, como massagens, biópsias ou ultra-som prostático e ainda sondagem vesical (trans retal). Alguns autores orientam a abstinência sexual de 24 horas antes da coleta. Após massagens e ultra-sons prostáticos e sondagem vesical, o prazo para coleta será de 7 dias. Após biópsias, o prazo passa para 15 dias e se houve algum procedimento cirúrgico, o prazo é de 30 dias. Não há necessidade de jejum para a coleta do PSA, salvo se o paciente tiver quadro conhecido de Hiperlipidemia (colesterol alto, triglicérides alto, etc.).

25. Qual a orientação para o teste TTG (curva glicêmica)?

O paciente deverá saber que permanecerá por 2 (duas) horas no laboratório para o exame (coleta). Marcar de véspera o exame e levar o resultado da ultima glicemia.

26. Qual a orientação para o teste IDRE (Intradermareação para esquistossomose)?

Este exame só é efetuado após a realização de 1 (um) parasitológico e com resultado negativo para esquistossomose.

27. Qual a orientação para o exame micológico?

Para realizar este exame, o paciente não deverá estar tomando anti-micótico e usando pomada ou creme tópico. Caso seja na unha o local da coleta, o paciente não deve estar usando esmalte.

14. Bebidas alcoólicas alteram os resultados dos exames?

Vários exames se alteram com o uso recente ou regular de bebidas. O ideal é se abster de bebidas alcoólicas por 3 dias antes de fazer exames..

16. Exercícios físicos podem alterar os exames?

Alguns exames podem ser alterados, como por exemplo hemograma, sumário de urina, Glicose, Curva Glicêmica, Hormônio do Crescimento, Prolactina, Cortisol, Lactato, etc. Assim esforços físicos devem ser evitados antes dos exames..

17. A febre pode alterar os resultados dos exames?

Estados febris podem alterar exames de avaliação metabólica, como Glicose, Hormônios, principalmente da Tireóide e Supra Renal, e exames imunológicos. Em muitos casos, os exames são pedidos porque o paciente está com febre. Consulte seu (sua) médico(a) ou o laboratório antes de fazer os exames.

18. A gripe e outras doenças comuns alteram os exames?

Na maioria dos casos, os exames são complementares a esses quadros infecciosos. Informe de seu estado clínico aos coletadores, eles irão anotar em sua ficha de coleta, a ser avaliada pelo pessoal técnico do laboratório.

19. Os exames podem ser coletados a tarde?

Nem todos. Alguns, como Prolactina, Ferro Sérico, Cortisol, ACTH, Glicemia, etc., só podem ser feitos no período da manhã, pois se alteram com o passar das horas de vigília. A glicemia só poderá ser feita em casos de urgência. O cortisol à tarde às 16 horas quando solicitado pelo médico.

21. O espermatozoide pode ser coletado em domicílio?

Deve, desde que seja por masturbação. Não pode ser coletado por coito interrompido, devido a contaminação vaginal no material (deletéria aos espermatozoides) e possíveis perdas do 1º ejaculado, fração com maior concentração de espermatozoides e gametas de melhor qualidade. Após a coleta o paciente deverá anotar a hora e proteger o frasco do calor excessivo ou do frio excessivo (segurando-o nas mãos). O material tem que ser entregue em prazo não superior a 30 min, no período da manhã.

17. A febre pode alterar os resultados dos exames?

Estados febris podem alterar exames de avaliação metabólica, como Glicose, Hormônios, principalmente da Tireóide e Supra Renal, e exames imunológicos. Em muitos casos, os exames são pedidos porque o paciente está com febre. Consulte seu (sua) médico(a) ou o laboratório antes de fazer os exames.

22. Porque às vezes o braço pode ficar roxo no lugar da coleta de sangue?

Isto acontece devido ao extravasamento de sangue para fora da veia. Várias situações podem concorrer para acontecer o hematoma: veias difíceis, muito profundas, ou muito finas, pacientes que

sofrem de fragilidade capilar, uso de medicamentos que alteram a coagulação, por exemplo a aspirina, falta de compressão no local da coleta, esforço logo após a coleta (carregar peso no braço que sofreu a venopunção ou aferir pressão arterial), etc. Na maioria dos casos, os únicos inconvenientes são a mancha roxa no local, que irá se dissipar em alguns dias e a sensação dolorosa na área do hematoma, já que o sangue é irritante fora das veias. A utilização de heparinóides na forma de gel acelera a absorção do hematoma. Não deixe de entrar em contacto com o laboratório caso isso ocorra.

23. Crianças precisam de jejum para a coleta de exames?

Para a maioria dos exames e das crianças, não. Se o paciente for lactente, não há necessidade de jejum. Para os exames de Ferro Sérico e Triglicérides, deve-se colher em jejum de pelo menos 2 horas, e pela manhã. Para testes que têm ingestão de açúcares, como Glicose, Lactose, Sacarose ou Xilose, há necessidade de jejum de pelo menos 6 horas.

24. PSA, exame de sangue para prevenção do Câncer de Próstata pode ser colhido qualquer dia ou horário?

O PSA pode ser coletado antes de qualquer procedimento urológico, como massagens, biópsias ou ultra-som prostático e ainda sondagem vesical (trans retal). Alguns autores orientam a abstinência sexual de 24 horas antes da coleta. Após massagens e ultra-sons prostáticos e sondagem vesical, o prazo para coleta será de 7 dias. Após biópsias, o prazo passa para 15 dias e se houve algum procedimento cirúrgico, o prazo é de 30 dias. Não há necessidade de jejum para a coleta do PSA, salvo se o paciente tiver quadro conhecido de Hiperlipidemia (colesterol alto, triglicérides alto, etc.).

25. Qual a orientação para o teste TTG (curva glicêmica)?

O paciente deverá saber que permanecerá por 2 (duas) horas no laboratório para o exame (coleta).

26. Qual a orientação para o teste IDRE (Intradermareação para esquistossomose)?

Este exame só é efetuado após a realização de 1 (um) parasitológico e com resultado negativo para esquistossomose.

27. Qual a orientação para o exame micológico?

Estados febris podem alterar exames de avaliação metabólica, como Glicose, Hormônios, principalmente da Tireóide e Supra Renal, e exames imunológicos. Em muitos casos, os exames são pedidos porque o paciente está com febre. Consulte seu (sua) médico(a) ou o laboratório antes de fazer os exames.

17. A febre pode alterar os resultados dos exames?

Para realizar este exame, o paciente não deverá estar tomando anti-micótico e usando pomada ou creme tópico. Caso seja na unha o local da coleta, o paciente não deve estar usando esmalte.